

ANO 2026

SETEMBRO

condominius-es.com.br



Setembro Amarelo: Acolher Também é Cuidar da Vida

Setembro nos convida a olhar com mais atenção para a saúde mental e para algo que faz diferença em qualquer comunidade: a maneira como nos relacionamos com quem está ao nosso redor.

Na rotina dos condomínios, cruzamos diariamente com vizinhos, colaboradores, familiares e pessoas cujas dificuldades nem sempre conseguimos perceber. Por isso, respeito, empatia e disposição para ouvir podem contribuir para ambientes mais humanos e acolhedores.

Acolher não significa ter todas as respostas. Muitas vezes, significa escutar sem julgamentos, evitar minimizar o sofrimento do outro e incentivar a busca por apoio quando necessário.

Também é importante olhar para si. Reconhecer quando algo não vai bem e procurar ajuda profissional é uma atitude de cuidado e valorização da própria vida.

Neste **Setembro Amarelo**, a **Condomínus** reforça um convite a toda a Comunidade Condominial: que possamos construir relações com mais atenção, respeito e acolhimento.

Se você ou alguém próximo estiver passando por um momento difícil, procure ajuda profissional ou converse com alguém de confiança. O **CVV** (Centro de Valorização da Vida) também oferece apoio emocional gratuito pelo telefone **188**.



Pequenos Gestos Também Constroem Acolhimento

A boa convivência também aparece na forma como tratamos as pessoas que compartilham conosco a rotina do condomínio.

Cumprimentar um vizinho, tratar colaboradores com respeito, ouvir antes de responder, evitar julgamentos precipitados e oferecer ajuda quando alguém demonstra precisar são atitudes simples que tornam o ambiente coletivo mais humano.

Nem sempre sabemos o que a pessoa ao nosso lado está enfrentando. Por isso, gentileza, respeito e empatia nunca são gestos pequenos demais. Uma Comunidade Condominial acolhedora começa na maneira como escolhemos conviver todos os dias.



Vila Velha

Rua Antônio Ataíde, 437, Centro

Vitória

Rua Ruy Pinto Bandeira, 651,
Jardim Camburi

(27) 3149-5000



@condominusadministradora



condominus@condominus-es.com.br

Acesse o site:

